

世界のエビデンスに基づくがん治療食の決定版！

がんが嫌がる食事の指南書！

書籍「がんになった。なに食べたらいいの？

食医が教える再発転移を防ぐための「食べていいもの」「わるいもの」

7月31日発売

2026年7月31日発行

株式会社ユサブル（本社：東京都中央区 代表取締役社長：松本卓也）は、医師・船戸博子氏の書籍「がんになった。なに食べたらいいの？ 食医が教える再発転移を防ぐための「食べていいもの」「悪いもの」」を2026年7月31日（金）に全国書店及びネット書店にて発売します。

◆Amazon: <https://www.amazon.co.jp/dp/4909249745/>

タイトル:「がんになった。なに食べたらいいの？

食医が教える再発転移を防ぐための

「食べていいもの」「悪いもの」

著者:船戸博子

発行人:松本 卓也

発行所:株式会社ユサブル

定価:1870円(税込)

発売日:2026年7月31日(金)

版型:四六判並製208p

発売店:全国書店及びネット書店

Amazon:

<https://www.amazon.co.jp/dp/4909249745/>

【主な内容】

- がん患者が食べたほうがいい食材、食べてはいけない食材
- がんにかかった部位別調理法
- がんが嫌がるアンチキャンサーレシピ
- 最新のがん治療食「FMD(断食模倣食)」の自宅実践法
- がん治療に効果的な漢方の使い方
- 腸内細菌叢を活性化する「土」とのかかわり方

【著者プロフィール】

船戸博子●Hiroko Funato

船戸クリニック医師。邱紅梅先生より中医学(漢方)を学ぶ。

1994年、夫の船戸崇史氏とともに岐阜県養老町に船戸クリニックを開業し、保険診療の漢方診療を行う。

漢方による体質診断と血液検査データから、一人ひとりの自然治癒力を高める「おくすりなごはん」を提案。

個別に作成した「食事カルテ」に基づく「パーソナル薬膳」を提供している。

2020年、クリニックに隣接したリトリート施設ヴィラカンポを開設。

近著に『「生きる力」を最大限に高めるおくすりなごはん』(方丈社刊)がある。



「再発転移を防ぎたい」
「治療中になに食べたらいいのかわからない」
「がんを予防したい」
がんが育ちにくい食事教えます！
最新のがん治療食「FMD(断食模倣食)」も紹介！



がんになったときの食事について、情報過多な昨今、どれを信じていいかわからないがん患者さんがほとんどです。西洋医学のデータを重視しながら漢方的手法の食事指導で実績を上げている船戸博子医師が教えるがん患者が知っておくべき「食べていいもの」「悪いもの」！

がんになってしまったとき、気になるのが食事。たしかにがんと食習慣には因果関係があるというデータがたくさんあります。しかし、世間にはがん患者の食事についてあまりに多くの情報があふれています。「基本的には食事をそれほど気にする必要はない」という情報もあれば、「玄米菜食こそ最高のがんの食事療法だ」という情報、「ケトン食」から「断食」まで。多くの人は何がよいのかわからない状況です。

本書の著者・船戸博子医師は西洋医学のデータを重視しながら、食事や漢方の指導によって患者さんの自然治癒力を高める指導で実績を上げています。

本書では、

①世界的にエビデンスが明確になっているがん患者さんにとっても「食べていいもの」「悪いもの」

②かかったがんの部位別おススメ調理法

③食事の力を補完する漢方薬の使用法

④自宅でできる自然治癒力を高めるための断食模倣食(FMD)

などデータが明確にあり、臨床実績がある情報をお伝えしています。

著者が40年以上にわたって指導してきた、実績あるがん治療食のノウハウが1冊に詰まっています。

最新のがん治療食「FMD(断食模倣食)」の紹介！

「FMD(断食模倣食)」は世界的学術誌「サイエンス」にも効果の検証記事が掲載された最先端のがん治療用の食事法です。FMDと著者の専門である漢方薬を組み合わせた治療食が、著者のクリニックで実績を上げています。本書では、「FMDと漢方薬の合わせ技」を自宅で実践する「簡易式FMDの実践法」を紹介しています。断食と違い、体に必要な栄養を補給しながら体をオートファジー状態に持っていく本食事法は体への負担も小さく、がん治療後、抗がん剤治療中なども自宅で実践可能です。

病院での治療と並行して行えるので、ぜひ再発転移予防として行ってもらいたい食事法です。

Amazonでの発売前から「伝統医学・東洋医学」ジャンルで1位を獲得した話題の書の取材等を、ぜひお願いいたします。問い合わせ先は下記をご覧ください。

【会社概要】

会社名：株式会社ユサブル

代表者：代表取締役松本卓也(マツモトタクヤ)

本社所在地：東京都中央区日本橋蛸殻町2-13-5 美濃友ビル3F

TEL：03-3527-3669

設立：2017年2月7日

事業内容：書籍出版資本金：6,000,000円

企業サイト：<http://yusabul.com/>

書評・著者取材・情報掲載、画像提供 等 ご取材の問い合わせ先

TEL：03-3527-3669 FAX：03-4243-3564 E-mail：info@yusabul.com

株式会社ユサブル担当：松本卓也