

カビの健康被害について総合内科専門医が解説

梅雨のカビの健康被害に注意！

書籍「改訂増補版おなかのカビが病気の原因だった 日本人の腸はカビだらけ」5月30日発売

すぐおなかがすく、食後の異常な眠気は腸カビが原因も

2024年5月30日発刊

株式会社ユサブル（本社：東京都中央区 代表取締役社長：松本卓也）は、さまざまな分野の難治性の疾患を西洋医学だけでなく、東洋医学や他の自然療法・民間療法も取り入れ、総合的な診療を行う、内山 葉子医師の書籍「改訂増補版 おなかのカビが病気の原因だった 日本人の腸はカビだらけ」を2024年5月30日（木）に全国書店及びネット書店にて発売します。

◆Amazon: <https://x.gd/Puj9B>

タイトル:「改訂増補版おなかのカビが病気の原因 だった 日本人の腸はカビだらけ」

著者:内山 葉子
発行人:松本 卓也
発行所:株式会社ユサブル
定価:1760円(税込)
発売日:2024年5月30日(木)
版型:四六判上製192p
発売店:全国書店及びネット書店
Amazon:<https://x.gd/Puj9B>



【目次】

- 第1章「おなかにカビがいる」とはどういうことか
- 第2章おなかのカビはなぜ怖い？
- 第3章何がおなかのカビをふやすのか
- 第4章おなかのカビのコントロール法
- 第5章おなかのカビをコントロールして健康になった実例報告



【著者プロフィール】



内山葉子 Yoko Uchiyama
関西医科大学卒業。大学病院、総合病院で腎臓内科・循環器・内分泌を専門に臨床・研究を行った後、福岡県北九州市で葉子クリニックを開設、院長を務める。医学博士、総合内科専門医、腎臓内科専門医。
全人的な医療に基づき、自然医療や漢方・機能性食品などの補完・代替療法と西洋医学、心のケアなどを統合的に行い、さまざまな分野の難治性の疾患の診療を行う。著書に『デジタル毒』『免疫力をととのえる薬膳酵素ごはん』(小社刊)、『パンと牛乳は今すぐやめなさい!』『この薬、飲み続けてはいけません!』『発達障害にクスリはいらない』『健康情報のウソに惑わされないで』(マキノ出版刊)、『子どもの病気は食事です』『毒だらけ』(評言社刊)『腎臓をよくする食事』(三和書籍刊)がある。

葉子クリニックのホームページ <https://yoko-clinic.net/>

抗生物質・発酵食品・甘いものの摂りすぎ、住宅のカビが病気をつくる 現代人の慢性的な不調を解消する糸口に

「改訂増補版おなかのカビが病気の原因だった 日本人の腸はカビだらけ」は、医学博士、総合内科専門医、腎臓内科専門医である、葉子クリニック(所在地:福岡県北九州市)の内山 葉子院長が「おなかのカビ」による健康への影響・被害に着目し、薬に頼らず自ら対処するための具体的な方法が学べるガイド本です。

アトピー性皮膚炎、花粉症、食物アレルギー、呼吸器障害、便秘、鬱をはじめとする、原因不明の慢性的な症状に苦しむ方々の多くがステロイドを含む抗生物質や薬などで対症療法を行っています。しかしこれらの症状は、異常繁殖したおなかのカビが原因の可能性があるので。

本書では原因不明の不調による「トンネルの穴から抜け出せない人々」が、おなかのカビによる原因であるかを簡易判断できる症状チェックシート(A,B)や、カビコントロール方法、カビを増やさない食生活、住居対策に至るまで1冊にまとめられています。

また、現代に増えている抗生物質・発酵食品・甘いものの摂りすぎや偏った食事習慣による、「おなかのカビ」の増殖は、最悪の場合死に至る病気に繋がるケースがあり、現代に生きる我々が自身の健康を守り、食生活を見直すきっかけに役立つ内容が綴られています。

<おなかのカビ・チェックシート>

おなかのカビ・チェックリストA

まずは、あなたの「おなかのカビ危険度」をチェックしましょう。
以下のうち、当てはまる項目はどれですか。

A症状チェック

- 異常に疲れる
- 抑うつ、気分の変動がある
- 集中力がない、記憶力の低下
- 頭痛持ち
- 皮膚トラブル(じんましん、水虫、爪白癬^{*}、いんきんたむし^{**}、慢性的な皮膚炎、目のかゆみ、肛門のかゆみなど)がある
- 消化器症状(便秘、腹痛、下痢、ゲップ、おなかにガスがたまりやすい、腹部の張り、食事をするとすぐおなかがいっぱいになるなど)がある
- 生殖器に関する症状(月経不順、月経困難症、月経前症候群、膣炎、前立腺炎、勃起障害など)がある
- 筋神経症状(筋肉や関節の痛み・腫れ・しびれ・マヒ・灼熱感、筋力が非常に弱い、鼻血をよく出すなど)がある
- 呼吸器症状(長引くセキ、ぜんそくのように呼吸が苦しい感じ、慢性的な鼻づまりなど)がある
- 耳の症状(中耳炎など耳の感染症をくり返す、耳のつまり感、めまい、音に過敏など)がある

* 水虫を起こす白癬菌(カビの一種)により、爪が濁ってふ厚くなる病気
** 白癬菌により、陰部に赤い発疹と強いかゆみが起こる病気

おなかのカビ・チェックリストB

B症状チェック

- 不調があり、さまざまな治療やケアを受けたが改善しない
- これまで抗生物質を何度も服用してきた
- 発酵食品や砂糖を多く含む食品をたくさん食べてきた
- スイーツやパン、アルコール飲料が大好きで欠かせない
- スイーツやパン、アルコール飲料をとると体調が悪くなる
- 低血糖症状^{*}の起こることがある
- ビルやステロイドを服用している、またはしたことがある
- 雨や曇りの日は調子が悪くなる
- 湿気の多い場所や、カビの生えている場所に行くと、調子が悪くなる
- 化学物質過敏症がある(タバコや香水や化学物質に対して気分が悪くなるなど不調を起こす)
- 歯科治療などの際、麻酔が効きにくい

* 血糖値が低くなりすぎて起こる発汗、手足のふるえ、動悸、筋が早くなる、不安感、吐き気、脱力感、意識障害など

●Aに当てはまる項目があり、かつBに1つでも当てはまれば、おなかのカビによって健康が害されている(Aの症状がおなかのカビによって起こっている)可能性が高いといえます。
●その場合、Bの項目が多いほど、おなかのカビの増殖の度合いが大きいと考えられます。

Aに当てはまる項目があり、かつBに1つでも当てはまれば、おなかのカビによって健康が害されている(Aの症状がおなかのカビによって起こっている)可能性が高いと言えます。その場合、Aの項目が多いほど、おなかのカビの増殖度合いが大きいと考えられます。

【会社概要】

会社名：株式会社ユサブル
代表者：代表取締役松本卓也(マツモトタクヤ)
本社所在地：東京都中央区日本橋蛸殻町2-13-5 美濃友ビル3F
TEL：03-3527-3669
設立：2017年2月7日
事業内容：書籍出版資本金：6,000,000円
企業サイト：<http://yusabul.com/>

書評・著者取材・情報掲載、画像提供等 ご取材の問い合わせ先
TEL：03-3527-3669 FAX：03-4243-3564 E-mail：info@yusabul.com
株式会社ユサブル担当：松本卓也