



プレスリリース  
報道関係者各位

2024年2月●日  
株式会社ユサブル

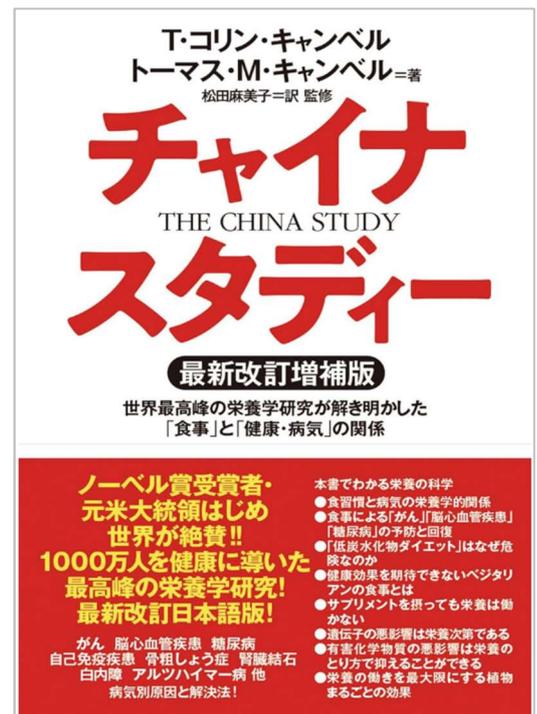
## 世界 50 以上の言語で出版され **200 万部以上売れた** 栄養学界のアインシュタインと称される米国の博士の著書 の日本語版「チャイナ・スタディー最新改訂増補版」3 月 1 日発売

株式会社ユサブル(本社：東京都中央区 代表取締役社長：松本 卓也)は、世界 50 以上の言語で出版されたコーネル大学の栄養学教授で、栄養とガンの関連についての専門家である米国の T・コリン・キャンベルの**ベストセラー**著書「THE CHINA STUDY」改訂増補版の日本語版「チャイナ・スタディー最新改訂増補版 **世界最高峰の栄養学研究が解き明かした「食事」と「健康・病気」の関係**」を 2024 年 3 月 1 日(金)に全国書店及びネット書店にて発売します。

◆Amazon : <https://x.gd/JeWuI>

### <目次>

- 第 1 部 動物タンパク神話の崩壊
  - 第 1 章 私たちの体は病気になるようにつくりられているわけではない
  - 第 2 章 タンパク質神話の真実
  - 第 3 章 ガンの進行は止められる
  - 第 4 章 史上最大の疫学調査のスタディー・チャイナの全貌
- 第 2 部 あらゆる生活習慣病を改善する「人間と食の原則」
  - 第 5 章 傷ついた心臓が甦る
  - 第 6 章 肥満の行き着く先
  - 第 7 章 糖尿病追放への道
  - 第 8 章 ガン対策はどのように改善されるべきか
  - 第 9 章 自己免疫疾患根絶のために
  - 第 10 章 食が改善する「骨、腎臓、目、脳の病気」
- 第 3 部 科学が導きだした「究極の栄養摂取」
  - 第 11 章 私たちの健康と食べ物に関する「8 大原則」
  - 第 12 章 「食べ物の基本」を学ぶ
- 第 4 部 「正しい情報」はいかにして葬られるのか
  - 第 13 章 癒着に支えられている「科学」の暗部
  - 第 14 章 消費者に届く情報、届かない情報
  - 第 15 章 業界の発信する情報は、はたして「科学」なのか？
  - 第 16 章 政府は私たちの味方なのか？
  - 第 17 章 医学は誰の健康を守っているのか？
  - 第 18 章 アカデミア（学术界／学界）の裏側
  - 第 19 章 歴史から学ぶべきもの



### ◆大規模栄養学調査から解き明かした、植物性食品中心の食生活が生活習慣病を予防するという科学的データも紹介

「チャイナ・スタディー」は、食事と病気の間を過去に例をみない圧倒的な量の科学データから解き明かした一冊です。本書は初版以降 10 年間に判明した新データを大幅に加筆した改訂増補版の日本語版となり、日本人読者向けに、監修の松田麻美子氏が令和以降のデータをもとに解説を全面的に改訂しています。

植物性食品中心の食事があらゆる生活習慣病の予防、回復につながる証明を記しており、その内容は「ダイエット」という身近なものま



でも参考になりますが、その身近な内容がなぜ「社会に情報が出ていないのか」まで著者の思いがつかっています。

#### 【書籍概要】

書籍名 : チャイナ・スタディー 最新改訂増補版 世界最高峰の栄養学研究が解き明かした「食事」と「健康・病気」の関係  
著者 : T・コリン・キャンベル、トーマス・M・キャンベル  
訳監修 : 松田麻美子  
定価 : 5,500 円 (税込)  
発売日 : 2024 年 3 月 1 日(金)  
版型 : 四六判上製 952p  
発売店 : 全国書店及びネット書店  
Amazon : <https://x.gd/JeWuI>

#### <著者プロフィール>

##### T・コリン・キャンベル

コーネル大学栄養生化学部名誉教授。40 年余りにわたり、栄養学研究の第一線で活躍、「栄養学分野のアインシュタイン」と称される世界的権威。300 以上のもの論文を執筆してきたが、なかでも「チャイナ・プロジェクト」（中国農村部の食習慣研究）は、コーネル大学・オックスフォード大学・中国予防医学研究所による大規模な共同研究であり、「健康と栄養」に関してこれまで行われた研究のうちで、最高峰とされるものである。

##### トーマス・M・キャンベル

ニューヨーク州イサカ出身。1999 年コーネル大学を卒業後、著述家・俳優として活躍し、ロンドン、シカゴほかミシシッピ州以東のほとんどの州で舞台に登場。そのかわら、本書の共著書として情熱あふれる言葉で健康へのメッセージを綴った後、ニューヨーク州バッファロー大学医学部を卒業。現在、ニューヨーク州ロチェスター大学メディアカルセンター「医療における栄養プログラム」の担当医。

##### 松田麻美子（訳 監修）

自然健康・治療学博士。日本ナチュラル・ハイジーン普及協会会長。1978 年、米国ウェスリヤン大学卒。1992 年、「アメリカ健康科学カレッジ」で栄養科学の最高学位を取得。2006 年、米国ナチュラル・ヘルズ大学卒。日本におけるナチュラル・ハイジーン（自然健康法に基づく究極の健康栄養学）のパイオニアとして活躍。

#### 【会社概要】

会社名 : 株式会社ユサブル  
代表者 : 代表取締役 松本 卓也 (マツモト タクヤ)  
本社所在地 : 東京都中央区日本橋蛸殻町 2-13-5 美濃友ビル 3F  
TEL:03-3527-3669  
設立 : 2017 年 2 月 7 日  
事業内容 : 書籍出版  
資本金 : 6,000,000 円  
企業サイト : <http://yusabul.com/>

#### <報道関係者お問い合わせ先>

株式会社ユサブル  
担当 : 松本 卓也

E-mail : [info@yusabul.com](mailto:info@yusabul.com) TEL : 03-3527-3669 FAX : 03-4243-3564