

コールドウェル・B・エセルスティン

Caldwell B.Esselstyn, Jr., M.D.

翻訳・日本語版監修＝松田麻美子

PREVENT AND  
REVERSE HEART  
DISEASE

# 血管を よみがえらせる 食事

最新医学が証明した心臓病・脳疾患の予防と回復

90%塞いでいた動脈が、  
食事を変えるだけで再生!

クリントン元アメリカ大統領はじめ世界のVIPが実践する  
血管を若返らせるための栄養摂取プログラムとレシピ

不整脈 息切れ 高血圧症 脂質異常症 動脈硬化症  
心疾患 脳疾患 間欠性跛行 ED 突然死

血管がよみがえるとあらゆる不調が改善する

209の  
レシピ収録!

# 血管がよみがえる 209のレシピ!!



世界で  
売れて  
います!

クリントン元アメリカ大統領の  
心臓病を治した  
世界的ベストセラー!  
日本語版刊行!

血管をよみがえらせる食事  
最新医学が証明した心臓病・脳疾患の予防と回復」  
コールドウェル・B・エセルスティン 著  
松田麻美子翻訳 監修

