



「依存」「自己正当化」「被害者意識」 思考の「負」の スパイラルから 抜け出す方法!

心の絶対法則

内海 聰著

NPO法人薬害研究センター理事長
Tokyo DD Clinic 院長

なぜ「思考」が
病気をつくり出すのか?

定価:本体 2500円+税



YUSABUL